




enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...

Un Ancla Para el Alma

Néstor O. Salgado

Un Ancla Para el Alma

Poesía

Prólogo

La poesía responde a un modo diferente de
ver el mundo.
El poeta percibe con mayor sensibilidad
del universo
Que lo rodea. Lo intuye lleno de imágenes,
sensaciones,
Misterios, alegrías y sufrimientos y quiere comuni-
carlos.
Como solo cuenta con las palabras, trata de combi-
narlas
De manera especial, sorprendente, no habitual.
Y, sobre todo, busca efectos rítmicos
donde la letra
Y la música entran en contacto.
No todos pueden ser poetas, pero al menos
pueden intentarlo,
Como Néstor O Salgado lo hizo hace más
de diez años.
En cada verso que lean, encontrarán expresado
sus sentimientos, sueños,
pensamientos escondidos
Y muchas otras cosas acerca de la vida.
Si vuelves a leerlos, comprobarás que todos
trasmiten ternura, evocación de la infancia,
paisajes
Personajes... y también problemas.
La poesía es un modo de decir las cosas
Y también de mirar el mundo.
Te invito a acompañarlo en este viaje

María Isabel Hidalgo
Docente Bibliotecaria
GRACIAS MAESTRAS

Gratitud que se mezcla generosa
Con recuerdos de mi infancia.
Cuando en pupitres de madera
trazaba aquéllas primeras letras
Que tanto trabajo me costaba.
Fue el desafío que planteaste
como norte preciso de mi rumbo,
Vencer para siempre mi ignorancia.
Sigues a pesar de duras circunstancias
abrazando la digna profesión de ser docente...

LA BELLEZA DEL ESPIRITU Y LA FUERZA DEL AMOR

Quiero ser tan solo un artesano de la vida
que vaya amoldando mi destino
Con los moldes del dolor y la alegría.
Y si fuera posible intentaría,
al ir despejando mi camino
de odios, rencores y egoísmos
Llevar en cada mano una caricia
y en mis labios, tan sólo una sonrisa...

Capacidades Diferentes y el amor
(Querubines y ángeles alados pintados
En los Muros de las grandes Catedrales.
¿ Será eso todo lo que existe?
O Dios en su sabiduría y su misterio
los manifiesta en los niños de capacidades
Diferentes)
Caminan juntos tomados de la mano.
Él, le confiesa al oído que la ama...
Ella, por toda respuesta
recuesta su cabellera sobre su hombro
y lo abraza...
Ella, nunca a podido contemplar su rostro.
El quizás jamás
Comprenderá de sus limitaciones.
Pero se quieren
y eso es más que suficiente...

/ Natalia es no vidente//Gonzalo tiene ca-
pacidades Diferentes.

“Marinero enamorado”

En noches cuando la luna
se confunde en reflejos
Con el horizonte y el mar.
Ha de permitir el viento llevar
El canto que he de entonar.
Que en el puerto, alguien que amo
Seguro lo va a escuchar.
Si muere mi voz sobre la nada
porque nadie lo escucha en rada
buscara otro puerto mi alma
para dar el amor que daba...
Por un amor ausente
Nuestros sueños son como frágiles cristales,
y nuestra esperanza
es como gota de rocío
En un desierto desolado.
La nostalgia descorre el velo del pasado
y nos hiere,
En la ausencia del ser que más amamos...

Padre y Obrero

Tus manos acarician aquél niño
en el frío amanecer
¡ Como quisieras retenerlo
Cobijado por tus brazos!
Pero sabes que no alcanza
con cariños y con besos
Cuando falta el sustento cotidiano.
Aún aprisionas en tu pecho la esperanza.
Tienes las manos sedientas de trabajo
y el rostro sufrido de un desocupado...
¡ Si pudiera dejar escrito mi sentimiento!
¿ Pero cómo traducir en letras el amor que siento?
Es como querer encerrar el viento
En rejas de una prisión.
¡ Al fin con letras
Que no me alcanzan!
Y sueños que me perturban.
Cupido será mi arma
flechando tu corazón...

Cómo no desearte

He creído muchas veces
al tomarte de las manos
percibir en tu palabra
La de un ser enamorado.

Pero...

Cómo he de conocer
el corazón de una mujer,
o la química compleja
que transmite a su cerebro
la palabra de mis labios
Cuando digo, yo te amo.

Estas dudando,
y mi mundo se sumerge
por las olas de la angustia...

¿ Que frágil nave es
Un corazón enamorado?

Voy a contarte en secreto

Sois como diosa pagana
que en tu altar

Quiero saciar mi sed de amor.

En tus labios déjame beber

El licor de la pasión.

Aunque sienta fluir mi sangre

Y se acelere el corazón.

Si permites que tu suave cabellera

mis manos acaricien,

y tus ojos color cielo

Se reflejen en mis ojos.

Como un oleaje de placer

incontenible que desborda

te sabrás amada por mi alma

Y no morirá mi amor en el ocaso!

Capricho

Si distante vive el hombre

y te hiere su actitud,

indiferente a tus encantos

siendo natural tu belleza

Como flor silvestre de los prados.

¿ Es, quizás, que no le pertenece

A tu corazón enamorado?

El vuelo del águila

Es libre y soberano.

Si quieres retenerlo

permitirás que tu alma
sufra el dolor de un desencuentro
y sólo lograrás que siga vuelo...

Plegaria del abuelo

Blancos cabellos, copos de nieve
muestra elocuente de tiempos vividos
alzando a tus nietos en tus manos callosas
Hoy vives distante del gran ajetreo.
Tu paso es lento pausada tu voz
meditas más tiempo
La historia escrita, a fuego en tu mente.
Elevas la vista mirando así al cielo
se unen tus manos, decides orar
en esa plegaria, elevas tus sueños
sabiendo que un ángel escribe tu voz...

Plegaria

Se unen mis manos en una plegaria,
Hallando en el alma la palabra inspirada.
como liana hacia el cielo
Buscando el camino, que marcaron tus pasos.
Aferrado a la fe, en momentos difíciles
Donde comienza la duda.
Cuando se oculta la luz
De tú palabra Sagrada.

Quando encuentre el camino
y comience andarlo, permite Señor
a éste siervo que te ama
que tú espíritu santo
me acompañe guiando
con fortaleza mis pasos...

Volúmenes escritos

Buscaba respuestas a preguntas tan profundas
consultando volúmenes escritos,
escuchando a maestros y pastores,
Visitando Templos incontables.
Pero, un día caminando por tu Barrio
contemplando algunos niños de la calle,
extendí mi mano solidaria
Recibiendo de su parte su cariño.
Comprendí en ese instante mil respuestas
que la vida en esta hora me brindaba
Hallando al Señor en cada niño.
Hoy ya no busco más secretos, ya no dudo
porque veo en cada hombre un hermano...

Sabiduría Interior

Me he alimentado del substancioso maná
Que la vida me ha provisto a lo largo del camino.
Han caído de mis ojos ante
cada experiencia vivida
Como un velo que desciende, las costras de mis
propias ignorancias.
El sufrimiento y él aprender a tolerar
me ha permitido
el crecimiento, aún en la soledad y en el desierto
de sus manifestaciones
Siendo múltiples caminos de sabiduría.
Sólo encontrados...
Por aquel que se despoja lentamente
De sus propias vanidades.
Iluminando el corazón con la misericordia...
última esperanza
Río de agua clara y cristalina
aleja de mí,
a tu paso, esta botella,
porque el dulce sabor
del licor que ella contiene,
pretende hacer naufragar
a mi conciencia...
última muralla
si la vence...
Quedare a merced del alcohol
hasta la muerte...

Mendigo

¿ Cuál fue la tormenta de tú vida
Que. Quebró las alas de tus sueños?
Ignoro el porqué de tu caída
Pero sé, que mi mano,
No estuvo en ése instante
Tendida dispuesta a levantarte.
Vagas por la tierra sin consuelo
reteniendo en tus manos
la esperanza
en un bolso sucio y descosido
Donde guardas con cariño estos versos.
Porque buscas, sin hallar
al autor de la poesía...

Palabras Inspiradas

El poeta trazó los versos más hermosos.
Cada letra fue formada con pétalos de rosas.
Cada verso fue adornado con ramitos de violetas.
¡ Oh! Benditas páginas del libro
Que contienen la poesía.
Pura esencia de palabras inspiradas.
Regocijo de Dios desde los cielos
al darle al hombre
El don de la palabra.

La poesía

Niño pobre que soñabas
al leer aquellos grandes escritores
penetrar con tu escritura
al camino consagrado que ha guiado
Al autor tan admirado.
Como sutiles mensajes
de la vida cotidiana,
traducidos en palabras
Te imaginas verlas publicadas.
El romance con la letra
que destila, verso a verso
la poesía...

" UN ANCLA PARA EL ALMA "

Como todo adiós, con dolor en el alma
hoy, recuerdo al ancla
Que retenga una lágrima.
Que quiere soltar las amarras.
Como quien arroja al viento
Una semilla fecunda.
Poemas, poesías y zambas.
Cultura de un pueblo que arma, del dolor
Una nueva esperanza.
Quizás con el tiempo,
se valore esta idea
De difundir a lo nuestro.
Y enciendas la Radio y escuches
algún poeta de Casbas
O algún cantor consagrado.
Sabrás que mi adiós
fue hasta siempre
aunque hoy, deba soltar las amarras
y dejar este espacio en silencio...

(Escrita para nuestro último programa en FM
"Eben-Ezer 95.3)

Exaltación

Tu pelo azabache
Huele al perfume de la selva.
Tus ojos,
son el reflejo de luminosa estrella,
y tus labios dejaron moribunda
Mi inocencia de poeta.

Mujer y Amante

Eres la Eva que anhelo
La manzana del huerto.
El suave murmullo
De las olas y el viento.
Virgen Pagana
Con un único templo.
Aquí, dentro de mi alma.
En la oscuridad de mi noche
Sos esperanza de una nueva alborada.

Cazador Arrepentido

El disparo certero de esa piedra
Derrumbó al pajarito por el suelo.
Antes, libre, se elevaba por el cielo
Hoy la herida lo detuvo de su vuelo.
Pronto estuvo encerrado en una jaula
y miraba sin consuelo para el cielo,
Allá arriba sus hermanos volaban.
¡ Pero un día el descuido y la puerta mal cerrada!
Permitió que hasta el cielo se elevara.
Desde lo alto miro el suelo,
Vio al niño que el disparo le efectuara.
Hoy sus manos simplemente saludaban
A su amigo "El pájaro que amaba"

A la Pileta de Natación del Centro Educativo

Como mágica fuente de deseos
cubierta por agua clara y cristalina
Recibe del sol una caricia.
Permite que el viento te susurre
que vienen los niños
Y llega la alegría.
Quizás el primer día
junto al cloro y el agua deliciosa
Encuentres alguna lágrima perdida.
No temas, a veces,

el humano se emociona
cuando cumple los sueños de la vida...

Tú Puedes

Atrévete a ser un Alquimista
del mundo interior,
de Tu conciencia,
Transmutando el pesimismo
en férrea voluntad
Que forje en la vida el optimismo.
Verás que tus manos

Se unen solidarias
a las manos del obrero
que construye
y tus pasos se encaminan
Por el recto camino de justicia.

Sabiduría

Como el Quijote de la Mancha
que en su prosa,
en letras de molde nos dibuja
su ignorancia
Cuando carga con su lanza.
Nunca digas que ya sabes,
siempre escucha con prestancia,
cuando dudes
recurre a la artesana de los sueños
que yo llamo la esperanza...

Contemplando la Naturaleza

Canta el río, con voz ronca la cascada
salpicando con pétalos de agua,
al hombre que medita en su rivera,
solitario navegante de la vida,
cuyos remos son sus sueños
Y por balsa su esperanza.

Será realidad sus sueños
el día que sienta el valor de vivir en calma,
libere a su alma de temores
y haga reina de su vida
la esperanza...

Cantor Nativo

Canta alegre el paisano,
seguro le sobran temas,
aunque tenga alguna pena
Su canto la ocultará.

Acariciando las cuerdas
el tono será un primor,
si presta usted atención en cada verso cantado
Aprenderá una lección de valor y honestidad.

No será hombre de estudio
ni tampoco intelectual,
Sólo es un gaucho pobre,
pero representa con gran orgullo
Al folklore nacional.

Marinero Enamorado

En noches cuando la luna
se confunde en reflejos
Con el horizonte y el mar.
He de permitir al viento llevar
El canto que he de entonar.
Que en el Puerto, alguien que amo
Seguro lo va a escuchar.
Si muere mi voz sobre la nada,
buscará otro puerto mi alma
para dar el amor que daba...

Nostalgias de un Capitán

Allí en el Puerto viejo
anclado mi buque está,
se deja morir despacio
En óxido y soledad.
Recuerdo que en otros tiempos
el mar y la tempestad,
trabados en dura lucha
Vencimos con dignidad.

El tiempo me está venciendo
y un día me quebrará,
llevando al Padre Eterno
Mi orgullo de Capitán.

Pintor

Como artista que dibuja el arco iris
con pulso firme y sin temblores,
por tus manos desfilan mil colores,
carteles, puertas y paredes,
Brochas, rodillos y pinceles.

Porque amas la sustancia de las cosas
y sabes transformarlas en más bellas
"Cubriendo los grises de la vida cotidiana"
Dando un tenue toque de color y de alegría.

Filosofía Racional

Sí el diamante más bello
En su comienzo sólo es piedra;
Si la rosa más hermosa y perfumada
Oculta sus raíces bajo tierra.
Sí el brillo en las noches de luna
Sigue despertando el romanticismo del poeta.

Deberé indagar a mi conciencia,
por qué razón humana

he perdido la esperanza...

Abuelo

En los versos que dejaste inconclusos,
en la rueda eterna de la vida,
Un retoño trazará el punto final.
Nací en esta bendita tierra
cuando un ángel llevaba tu alma
Ante la presencia de Dios.
Acunó mi madre mis sueños
Cantando una canción de amor
La letra estaba escrita
A fuego en su corazón.
Un día la fui aprendiendo
hablaba de un hombre bueno
Sincero y trabajador.
Escritos que fue dejando
mi abuelo como escritor...

A mi Padre Campesino

Naciste en un rancho de barro
Cuna y refugio de los inmigrantes.
En tus manos fueron juguetes
Pelotas de trapo y ramas del Ceibo.
La tierra te llama, con jóvenes años
Abriendo un surco, arando su esfera.
Y abrió su capullo, pagó el sacrificio
Con granos fecundos.
Pero un día,
sediento tu vida, tu cuerpo enfermaba,
la suerte estaba ya echada
te esperaba en su seno
La tierras que amabas.
Hoy cuentan algunos
que el viento te nombra
Cuando azota la Pampa.

A lo Pioneros de Garré

Inspirados en el bello amanecer de la mañana.
Alentados al ver la fértil tierra que pisaban
Con el alma aferrada a la esperanza.
Los primeros pobladores,
con un claro espíritu de progreso,
cavaron los cimientos,
Fueron albañiles y artesanos.
¡ Anhelaban un Garré !

Orgullo del Oeste Bonaerense.
Hoy son parte de la historia.
A sus hijos legaron la misión
De seguir trabajando por la Patria.

Perfiles de mi Pueblo

La espada te impuso cosas
Pero no pudo con tu silencio.
Habitante de estas tierras
Aborígen Argentino.
Higinio te bautizaron
Cambiando tu nombre Pampa.
Pero la sangre en tus venas
Nativa será por siempre.
Y te dormisteis un día
soñando con la esperanza
de que los hijos del pueblo
Hagan justicia en tu nombre.
Reconociendo, al menos, que fuiste raíz
Y ellos son los retoños.
La espada te impuso cosas
Pero no pudo con tu silencio.
Habitante de estas tierras,
Aborígen Argentino...

Fue y será la historia de mi Pueblo

Fue la aurora el nacimiento de la Patria
Fue frontera que se extendía al horizonte.
Fue el águila que llevó en su vuelo hasta las
nubes
El sueño del Cacique derrotado.
Es la historia de una raza
Sometida por las armas.
Fue timón gobernado por las manos del Colono
que abrió el surco y la tierra
Se cubrió de verdes pastizales.
Fue visión de un hombre generoso
que fundaba, en medio del desierto
con el corazón fecundo de esperanzas
un pueblo, que creció con el tiempo
con el impulso de la mano del obrero
hasta ser Casbas, la pujante Ciudad
Del Territorio.

La Cultura Aborigen

Desde el piquillin hasta el cañaveral.
Desde las montañas al mar.
Amabas esta tierra y soñabas
que tu pueblo se extendiera
Hasta ser como los granos de la arena.
Libre era tu espíritu.
Galopaban tus sueños
en las crines del viento
Y en el crepúsculo rojizo de los cielos.
Nunca imaginaste a tu gente en cautiverio,
o a tu cultura sometida
por la cruz, la espada y la palabra...

El Monje

El hombre medita
concentrado en elevados pensamientos eternos
Sólo es una, su mente y el cosmos.
Cada tanto un mantrán sonoro
Se escucha en el Templo Sagrado.
El ama la paz, y practica
En su vida no ejerce violencia;
en sus manos no hallarás cortada una rosa
Porque ama la flor, que engalana una rama.
Considera la tierra sagrada
y sufre al ver desangrados
en guerras, contiendas y hambres
A gran parte de seres humanos.
En sus manos un viejo rosario
estimula su larga plegaria,
aprendida de libros escritos
por los monjes
De un Templo del Tíbet.

Metáforas

Metáforas que explican realidades
en poesía,
Empleando la belleza del lenguaje.
No callen los poetas sus verdades
Aunque cosechen a su paso tempestades.
Si pasas por la vida sin motivos
A tu paso quedara solo el olvido.
¡ Que triste es vivir
siendo, en un mundo de dolores
Tan sólo un hombre sin compromiso ni mensaje!

Perfiles Literarios

Poseer el don de la palabra
Encanto otorgado por Dios.
Rasgando el velo de los cielos,
Facultando la fantasía del poeta
Iberoamericano.
Líricos, idealistas, soñadores.
Elocuencia que convence y conmueve.
Sostén de nuestra Cultura Literaria.
Libre es el arte del lenguaje.
Ideal, aspiración suprema.
Transcribirlo en el más bello de los poemas
Es comparar en cada frase
Rosas, petunias y claveles.
Al amor profundo de una madre.
Raíz de todos los retoños.
Incipiente romance con la vida.
Oír, percibir con los sentidos,
Segar las mieses del Idioma.

El Poder interior de la verdad

Perfeccionar nuestro carácter.
Iluminar nuestro interior,
Esa es parte de la obra, de la Auto-Observación,
si somos objetivos, esta gran evolución
Permite al Ser humano mejorar su condición.
Nuestros sueños incumplidos,
comienzan en la mente su camino
Cerquita de nuestro corazón.
Si te observas a ti mismo
Y descubres pensamientos que demuestren
mezquindad.
O quizás un síntoma de egoísmo y vanidad.
Tu trabajo será útil, tu empresa exitosa
Si decides tú cambiar.
El camino no es llano, hay mesetas tú sabrás.
Porque el cambio es profundo y se debe eliminar
Lo que afecta hoy tu vida y el vivir en Sociedad.
Si potencias la esperanza,
el altruismo y el amor,
a tu lado otra gente, a sí misma se verá,
comenzando aquél gran cambio
que comienza en soledad...

TESTIMONIO

Del prólogo hasta el final
por mi testimonio dado,
A quedado comprobado
Que hay mucho por mejorar.
No dudo de mi ignorancia
Pues recurro a la constancia
Por quererme superar.
Les dejo mi corazón
En cada estrofa escrita.
El profeta se despide,
Se acaba de jubilar...

Edición del Autor:
I.S.B.N 987-564-076-X

Frase

“ La Cultura de los Pueblos
debe ser preservada
como un bien común de la humanidad
en su camino evolutivo”

Néstor O Salgado

Escritor nacido en Garré, residente en Casbas,
Pcia de Buenos Aires, Argentina.
Fue invitado como autor Distinguido para partici-
par en la Antología Escritores Latinoamericanos,
de la Editorial De los Cuatro Vientos. Fue premi-
ado como autor Notable por Pegazo Ediciones,
Recibió medalla de reconocimiento
En una edición especial de poesía, de Línea Abi-
erta Editores.
Distinguido con Plaqueta por la Municipalidad de
Guamini el 28/3/2.004
Recibió Plaqueta por su aporte a la Cultura de
nuestros Pueblos Otorgada por Foro Vecinal de
Seguridad Diciembre 2.005
En el año 2.007 , su Programa Radial “Razones
para vivir” Fue Nominado al Faro de Oro, en el
2.008 fue Nominado el Programa que conduce
“Un ancla para el alma”

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

[Curso de escritura creativa y emocional](#)

[Análisis conceptual: Cómo crear sus propios conceptos](#)

[Taller de Letras](#)

[Curso Matemáticas: Los Números Enteros y sus operaciones](#)

[Curso Cómo tocar melodías en guitarra](#)

[Curso de formas verbales](#)

[Taller de Escritura](#)

[Curso de Armonía básica para guitarra y otros instrumentos](#)

[Curso Básico de comunicación](#)

[Curso de Arte por computadora](#)

[Curso de Armonía musical para música popular y comercial](#)

[Curso de Canto En plenitud](#)

[Literatura Surrealista](#)

[Ayuda gramatical y dudas gramaticales](#)

Autor de los libros:
"Un ancla para el Alma"
"Razones para vivir"
"Perfiles Literarios"

y las ediciones de libros virtuales
"De corazón a corazón"
"Amores On Line "

Autor del Curso "Tiempo de Reflexión"
de Consejería Cristiana.

Web
<http://casbasmisionnuevavida.blogspot.com>

Si deseas escribirle e-mail:
omarcasbas@gmail.com